

# 「傾聴スキルを磨く」

## ～コロナ禍でのメンタルヘルス対策～

職場で相談を受ける機会のある皆さまへ

長引くコロナ禍において、テレワーク導入後は、新しい働き方に慣れないことやコミュニケーションが上手く取れないことに対するストレスを訴える方が増えているのではないのでしょうか？この様な状況の中、職場で相談を受ける機会のある方は、相談者から「相談して良かった」と思ってもらえる聴き方を習得して、職場でのサポートに役立てて頂きたいと思います。

4回シリーズの「傾聴技法」を学ぶことで従業員の方に、寄り添い話を聴くことで、メンタルヘルス不調に陥らない安心して働ける職場環境が醸成されると思いますので、この機会に是非学んでみませんか？

シリーズ  
1

・ 11月16日(水)

・「相談して良かった」と思ってもらえる聴き方の基本について学ぶ

シリーズ  
2

・ 12月21日(水)

・傾聴技法を使って実践を通して学ぶ

シリーズ  
3

・ 1月18日(水)

・「感情」を受け止め、心に寄り添う聴き方について実践を通して学ぶ

シリーズ  
4

・ 2月15日(水)

・まとめとして、これまで学んだ傾聴技法を使って共感的に寄り添う聴き方の習得

この研修は全ての回を受けていただくことでより傾聴スキルが高まります。  
各日ごとに参加受付いたしますが、できるだけ全4回を通しての参加をおすすめいたします。

◆講師：香川産業保健総合支援センター産業保健相談員  
根本 幸子 氏

◆場所：朝日生命高松ビル 9階会議室（高松市亀井町2-1）  
※朝日生命高松ビル駐車場の利用はできませんので、お車でお越しの際は、  
近隣の有料駐車場をご利用下さい

◆時間：14：00～16：00

◆定員：15名



# FAX:087-813-1317

## 令和4年度産業保健研修会 「傾聴スキルを磨く」

- ◆参加を希望される方は必要事項をご記入の上、このままFAXにてお申込みください。  
なお「定員」に達した場合は、受付を終了させていただくことがありますのでご了承ください。  
キャンセルの場合はご連絡下さい。

【参加申込書】		全4回の受講をおすすめいたしますが ご希望日のみのお申込みもできます。			
シリーズ	シリーズ1 (11月16日)	シリーズ2 (12月21日)	シリーズ3 (1月18日)	シリーズ4 (2月15日)	
参加希望の回に ○を入れてください					
ふりがな 受講者 氏名			職種に ○をつけて 下さい	産業医・産業看護職 衛生管理者・人事労務担当 事業主・労働者・その他	
(ふりがな) 事業場名	( )		TEL	内線( )	
所属部署			FAX		
所在地	〒				
労働者数	名	業種			

### 【注意事項】

- ▶ 研修は感染予防対策を講じて開催いたします。マスク着用・検温・手指消毒など感染予防対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。
- ▶ 新型コロナウイルス感染拡大により、受講者の皆様及び講師・スタッフの感染防止の観点から、シリーズの開始前、途中に関わらず中止とする場合があります。  
中止する場合こちらからご連絡致しますので、連絡の取れる電話番号を忘れずにご記入ください。  
変更がある場合ホームページにも掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。

ホームページからお申込みいただけます。 <https://www.kagawas.johas.go.jp>



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 香川産業保健総合支援センター

〒760-0050 高松市亀井町2-1(朝日生命高松ビル3F) TEL(087)813-1316



かがわさんぽ